

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.
"1" 02 2024г.



" " 2024г.

Меню дня на 2 Февраля / пятница 1

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|---|--|---------------|------------------|---------------|------------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 9/М/СС | Винегрет с зеленым горошком | 60 | 72,18 | 100 | 89,3 |
| 1/М/СС | Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным | 90 | 184,00 | 110 | 211,0 |
| 5/М/СС | Картофель отварной | 150 | 168,16 | 180 | 218,95 |
| 2/М/СС | Кисель плодоваягодный | 200 | 88,42 | 200 | 68,42 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 40 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>540,00</i> | <i>612,76</i> | <i>630,00</i> | <i>687,62</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 6/М/СС | Салат из б/капусты,моркови,яблока ,лучка с чесночком и р/м | 60 | 62,9 | 100 | 103,90 |
| 3/М/СС | Щи из свежей капусты с картофелем на курином | 210 | 122,61 | 250 | 154,87 |
| 8/М/СС | Макароник с курицей и овощами | 200 | 332,00 | 240 | 359,00 |
| 2/М/СС | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 | 200 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>750</i> | <i>760,2</i> | <i>880</i> | <i>880,46</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 160,00 |
| 7/М/СС | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>390,00</i> | <i>256,94</i> | <i>460,00</i> | <i>335,04</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



"__" _____ 2024г.

"01" _____ 2024г.

Меню дня на 5 Февраля / понедельник 2

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|---|--|----------|---------------|--------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 4/М | Бутерброд с сыром | 45 | 119,90 | 75 | 241,55 |
| 73/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес" | 200 | 242,87 | 250 | 309,97 |
| 79/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 100 | 38 | 100 | 38 |
| | <i>Итого за прием</i> | 545 | 499,81 | 625 | 688,56 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 62/М/ССЖ | Салат из моркови,свёклы,капустыс чесночком и р/м | 60 | 65,95 | 100 | 79,95 |
| 99/М/ССЖ | Суп из гречневой крупы на к/б. | 200 | 104,44 | 250 | 120,21 |
| 88/М/ССЖ | Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе | 90 | 114,00 | 110 | 124,00 |
| 71/М/ССЖ | Рис отварной с маслом сливочном | 150 | 199,00 | 200 | 243,00 |
| 49/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 86,04 | 200 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 84 | 50 | 125 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 50 | 60 | 120 |
| | <i>Итого за прием</i> | 690 | 637,48 | 870 | 898,2 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства зп | 45 | 119,90 | 60 | 169 |
| 77/М/ССЖ | Йогурт | 100 | 67,00 | 100 | 67 |
| 338 | Фрукт | 150 | 38 | 200 | 100,6 |
| | <i>Итого за прием</i> | 430 | 224,9 | 430 | 336,6 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

"01" 2024г.

Меню дня на 6 Февраля / вторник 2

| № рец. | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|----------------------------------|---|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 1/М/С | Салат из отварной свеклы, соленых огурцов, горошка с лучком и р/м | 60 | 68,65 | 100 | 114,40 |
| 1/М/С | Курица запеченная с соусом | 90 | 138,00 | 100 | 178,95 |
| 2/М/С | Макароны отварные | 150 | 148,63 | 180 | 159,67 |
| 7/М/С | Чай с сахаром и лимоном, 200/11 | 200 | 47,79 | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| | Итого за прием | 550 | 528,07 | 640 | 650,81 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 1/М/С | Салат овощной с капустой | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 1/М/С | Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной. | 210 | 120,59 | 250 | 162,34 |
| 7/М/С | Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным. | 90 | 147,3 | 120 | 197,4 |
| 1/М/С | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 3/М/С | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | 200 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 40 | 80 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр | 45 | 119,90 | 75 | 174,00 |
| 7/М/С | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | Итого | 345 | 285,94 | 475 | 407,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

" 01 " 02 2024г.

Меню дня на 7 Февраля / среда 2

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|---|--|----------|---------------|--------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 37/М | Салат из отварн.картофеля,сол.огурца,квашеной капусты лучка с р/м | 60 | 8,4 | 100 | 14 |
| 11/М/СС | Омлет с сыром | 150 | 211,31 | 200 | 262,6 |
| 32/М/СС | Какао на молоке, 200/11 | 200 | 104,05 | 200 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 80 | 200 |
| 338/М | Фрукт | 100 | 48,0 | 150 | 70,5 |
| | <i>Итого за прием</i> | 560 | 496,76 | 730 | 651,15 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 1/М/СС | Соленый огурец | 60 | 8,20 | 100 | 10,10 |
| 8/М/СС | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 110,61 | 260 | 128,12 |
| 98/М/СС | Макароник с курицей | 200 | 326,0 | 240 | 396,4 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | 200 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | 470 | 573 | 530 | 688,4 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| 77/М/СС | Чай с сахаром | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | <i>Итого за прием</i> | 345 | 285,94 | 460 | 402,04 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

"01" 02 2024г.



Меню дня на 8 Февраля / четверг 2

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|--|---|----------|---------------|--------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 59/К/ССЖ | Салат из моркови,свёклы,капусты с чесночком и р/м | 60 | 72,47 | 100 | 105,94 |
| 269/М/ССЖ | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным, | 90 | 142,71 | 100 | 209,19 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 378/М/ССЖ | Чай с молоком, 200/10 | 200 | 68,42 | 200 | 68,42 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Итого за прием | 530 | 560,65 | 620 | 702,5 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 39/М/ССЖ | Салат из отвар.картофеля и мркови с горошком ,лущком и р/м. | 60 | 78,71 | 100 | 116,7 |
| 116/М/ССЖ | Суп рыбный | 200 | 118,55 | 250 | 147,34 |
| 295/М/ССЖ | Гуляш из курицы с овощами | 110 | 201,11 | 100 | 219,78 |
| 125/М/ССЖ | Картофель отварной | 150 | 173,38 | 180 | 217,85 |
| 342/М/ССЖ | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 790 | 781,04 | 920 | 955,96 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 150 | 70 | 300 | 140 |
| | Итого за прием | 395 | 288,94 | 565 | 413,04 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

" 01 " 02 2024г.

Меню дня на 9 февраля / пятница 2

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|------------------|---|----------|------------------|--------------|------------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 2/М/СС | Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40 | 150 | 293,98 | 200 | 390,63 |
| 8/М/СС | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| 338/М | Фрукт | 150 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| | <i>Итого за прием</i> | 540 | 518,41 | 600 | 640,06 |
| <i>Стоимость</i> | | 97,74 | | 105,32 | |
| | Обед для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 2/М/СС | Салат из свеклы с сыром | 60 | 52,9 | 100 | 73,09 |
| 6/К/СС | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 200 | 146,16 | 250 | 186,46 |
| 9/М/СС | Рагу из овощей с курицей | 200 | 255,00 | 240 | 290,79 |
| 2/М/СС | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 | 200 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | 750 | 716,75 | 890 | 838,03 |
| <i>Стоимость</i> | | 97,74 | | 105,32 | |
| | Полдник для уч-ся ОВЗ | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 70 | 174,00 |
| 7/М/СС | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 150 | 75,00 | 300 | 147,00 |
| | <i>Итого за прием</i> | 400 | 293,94 | 400 | 420,04 |
| <i>Стоимость</i> | | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

"01" 2024г.



Меню дня на 12 Февраля / понедельник 3

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|---------|--|------------|---------------|------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 4/М | Бутерброд с сыром | 45 | 119,9 | 60 | 241,55 |
| 74/М/СС | Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 200 | 236,03 | 250 | 270,68 |
| 79/М/СС | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 100 | 38 |
| | <i>Итого за прием</i> | 545 | 492,97 | 610 | 649,27 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| | Обед для учащихся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 34/М | Салат из капусты,моркови с кукурузой и р/м | 60 | 70,3 | 100 | 87,2 |
| 01/М/СС | Суп с фасолью и картофелем на кур. бул. | 200 | 118,55 | 250 | 147,34 |
| 94/М/СС | Курица отварная с соусом | 90 | 164,54 | 100 | 178,95 |
| 42/М/СС | Макароны отварные | 150 | 148,63 | 180 | 159,67 |
| 49/М/СС | Компот из сухофруктов 200/11 | 200 | 86,04 | 200 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | 740 | 743,06 | 920 | 859,2 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| | Полдник для уч-ся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,9 | 60 | 169 |
| 79/М/СС | Какао на молоке, 200 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | <i>Итого за прием</i> | 345 | 256,94 | 460 | 344,04 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

" 01 " 2024г.

Меню дня на 13 Февраля / вторник 3

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-----------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 47*/М/ССЖ | Капуста квашеная с горошком,лучком и р/м | 60 | 67,00 | 100 | 109,95 |
| 5/И | Плов с курицей | 200 | 269,76 | 240 | 302,75 |
| 377/М/ССЖ | Компот из свежих яблок | 200 | 47,79 | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| | Итого за прием | 510,00 | 509,55 | 600,00 | 610,49 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед | Обед для уч-ся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 60*/М/ССЖ | Салат из моркови с чесноком и р/м | 60 | 68,00 | 100 | 79,93 |
| 96/М/ССЖ | Суп лапша накурином бульоне | 200 | 120,59 | 250 | 162,34 |
| 271/М/ССЖ | Капуста тушеная с мясом | 200 | 273,38 | 240 | 317,85 |
| 388/М/ССЖ | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | 200 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 730,00 | 706,3 | 880,00 | 849,45 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| | Полдник 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 176,00 |
| 379/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 360,00 | 256,94 | 465,00 | 351,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2023г.

Меню дня на 14 Февраля / среда 3

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-----------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 71/М | Соленый огурец | 60 | 8,4 | 100 | 14 |
| 213/М/ССЖ | Лапшевник с омлетом и сыром | 150 | 209,11 | 200 | 277,57 |
| 382/М/ССЖ | Чай с лимоном | 200 | 104,05 | 200 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 38,0 | 150 | 70,5 |
| | Итого за прием | 560,00 | 484,56 | 710,00 | 616 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| | Обед для учащихся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 37/М/ССЖ | Салат из отвар.картофеля ,сол.огурца, квашеной капусты,лущка с р/м | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 82/М/ССЖ | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 108,54 | 260 | 127,05 |
| 295/М/ССЖ | Гуляш из курицы с овощами | 90 | 187,52 | 100 | 141,34 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 145,04 | 180 | 173,36 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 72 | 200 | 72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 780,00 | 735,51 | 930,00 | 815 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| | Полдник для уч-ся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 390,00 | 256,94 | 465,00 | 349,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

" 01 " 2024г.

Меню дня на 15 Февраля / четверг 3

| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-------------------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся | | | | | |
| 223/М/ССЖ | Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30 | 150 | 270,89 | 200 | 357,53 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| 338/М | Яблоко | 120 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>510,00</i> | <i>495,32</i> | <i>600,00</i> | <i>606,96</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Обед для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | | | | |
| 52/М/ССЖ | Салат из свеклы с сыром | 60 | 55,34 | 100 | 79,1 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне | 200 | 122,61 | 250 | 154,87 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 200 | 308,90 | 240 | 386,00 |
| 342/М/ССЖ | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>730,00</i> | <i>696,14</i> | <i>880,00</i> | <i>874,26</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Полдник для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| 377/М/ССЖ | Чай с фруктовый с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>345,00</i> | <i>285,94</i> | <i>460,00</i> | <i>402,04</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

" " 2024г.

"01" 02 2024г.



| Меню дня на 16 Февраля / пятница 3 | | | | | |
|------------------------------------|--|----------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| | ЗАВТРАК | | | | |
| 34/М/ | Салат из б/капусты с морковью и кукурузой | 60 | 67,00 | 100 | 108,00 |
| 269/М/ССЖ | Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным, | 90 | 142,71 | 100 | 209,19 |
| 202/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 342/М/ССЖ | Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11 | 200 | 62,69 | 200 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| | <i>Итого за прием</i> | 540 | 574,45 | 630 | 723,83 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| | | | | | |
| | Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 64/М/ССЖ | Винегрет с зеленым горошком | 60 | 72,9 | 100 | 143,09 |
| 88/М/ССЖ | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 210 | 122,61 | 250 | 154,87 |
| 298/М/ССЖ | Макароник с курицей | 200 | 326,0 | 240 | 396,4 |
| 342/М/ССЖ | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 | 200 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | 750 | 764,2 | 880 | 957,05 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| | | | | | |
| | Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | | | |
| | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 160,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | <i>Итого за прием</i> | 390,00 | 256,94 | 460,00 | 335,04 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"01" 02 2024г.

Меню дня на 19 Февраля / понедельник 4

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-----------|---|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 4/М | Бутерброд с сыром | 45 | 119,9 | 60 | 241,55 |
| 174/М/ССЖ | Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным | 200 | 236,03 | 250 | 270,68 |
| 379/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 100 | 38 |
| | Итого за прием | 545 | 492,97 | 610 | 649,27 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| | Обед для учащихся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 54/М | Салат из свёклы,моркови,капусты с чесночком на растительном масле | 60 | 70,3 | 100 | 87,2 |
| 101/М/ССЖ | Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул. | 200 | 118,55 | 250 | 147,34 |
| 290/М/ССЖ | Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе | 90 | 164,54 | 100 | 178,95 |
| 171/М/ССЖ | Рис отварной с маслом | 150 | 148,63 | 180 | 159,67 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов 200/11 | 200 | 86,04 | 200 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 740 | 743,06 | 920 | 859,2 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| | Полдник для уч-ся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,9 | 60 | 169 |
| 379/М/ССЖ | Какао на молоке, 200 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 345 | 256,94 | 460 | 344,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

"01" 02 2024г.

| Меню дня на 20 Февраля / вторник 4 | | | | | |
|------------------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| № рец. | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 60*/М/ССЖ | Морковь с чесночком и р/м | 60 | 47,00 | 100 | 78,22 |
| 294/М/ССЖ | Курица запеченая с соусом | 90 | 138,00 | 100 | 178,95 |
| 202/М/ССЖ | Макароны отварные | 150 | 148,63 | 180 | 159,67 |
| 377/М/ССЖ | Чай с сахаром и лимоном, 200/11 | 200 | 47,79 | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| | Итого за прием | 550 | 506,42 | 640 | 614,63 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 55*/М/ССЖ | Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лущком и р/м | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 88/М/ССЖ | Борщ с картофелем на курином бульоне | 200 | 120,59 | 250 | 162,34 |
| 267/М/ССЖ | Котлета домашняя с соусом томатным. | 90 | 147,3 | 120 | 197,4 |
| 202/М/ССЖ | Каша гречневая отварные | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 388/М/ССЖ | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | 200 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 40 | 80 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр | 45 | 119,90 | 75 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | Итого | 345 | 285,94 | 475 | 407,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

" 01 " 02 2024г.



Меню дня на 21 Февраля / среда 4

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|---------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 37 /М | Салат из отвар.свёклы с сол.огурца,квашеной капусты,лука с р/м | 60 | 69,4 | 111 | 14 |
| 213/М/ССЖ | Омлет с сыром и маслом | 150 | 209,11 | 200 | 277,57 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке, 200/11 | 200 | 104,05 | 200 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 38,0 | 150 | 70,5 |
| | Итого за прием | 560,00 | 545,56 | 720,86 | 616 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 56/М/ССЖ | Салат из свеклы с сыром | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 103/М/ССЖ | Щи с капустой и картофелем на к/б | 200 | 135,19 | 250 | 178,49 |
| 232/М/ССЖ | Рагу овощное с курицей | 200 | 298,00 | 240 | 329,00 |
| | Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый | 200 | 92 | 200 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 730,00 | 747,6 | 880,00 | 900,74 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 390,00 | 256,94 | 465,00 | 349,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" ___ " _____ 2024г.

" 01 " 02 2024г.

Меню дня на 22 Февраля / четверг 4

| № рец. | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|--|--|----------|---------------|--------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 540К/ССЖ | Салат :морковь,капуста,свекла,чесночок и р/м. | 60 | 72,47 | 100 | 105,94 |
| 269/М/ССЖ | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным, | 90 | 142,71 | 100 | 209,19 |
| 202/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 378/М/ССЖ | Чай с молоком | 200 | 68,42 | 200 | 68,42 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Итого за прием | 530 | 560,65 | 620 | 702,5 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 39/М/ССЖ | Салат из картофеля с морковью и зеленым горошком | 60 | 78,71 | 100 | 116,7 |
| 126/М/ССЖ | Суп рыбный | 200 | 138,55 | 250 | 197,34 |
| 294/М/ССЖ | Рыба запеченая с овощами | 110 | 201,11 | 100 | 219,78 |
| 171/М/ССЖ | Каритфель отварной | 150 | 173,38 | 180 | 217,85 |
| 342/М/ССЖ | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 790 | 801,04 | 920 | 1005,96 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40. | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 150 | 70 | 300 | 140 |
| | Итого за прием | 395 | 288,94 | 565 | 413,04 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар _____

Согласовано :

Директор МБОУ

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

"01" 02 2024г.




Меню дня на 26 Февраля / понедельник 1

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|----------------------------------|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ЗАВТРАК для учащихся | | | | | |
| 4/М | Бутерброд с сыром | 45 | 92,90 | 60 | 141,55 |
| 4/М/СС | Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 200 | 236,03 | 250 | 270,68 |
| 9/М/СС | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 90 | 64 | 90 | 64 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>535,00</i> | <i>492,17</i> | <i>600,00</i> | <i>575,47</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Обед для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 59/М | Салат из капусты , моркови ,с кукурузой | 60 | 70,3 | 100 | 87,2 |
| 1/М/СС | Суп с рисом и картофелем на кур. бул. | 200 | 118,55 | 250 | 147,34 |
| 8/М/СС | Курица запеченая /отварная | 90 | 164,54 | 110 | 178,95 |
| 9/М/СС | Макароны отварные | 150 | 245,00 | 180 | 296,00 |
| 9/М/СС | Компот из сухофруктов 200/11 | 200 | 86,04 | 200 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>740,00</i> | <i>839,43</i> | <i>930,00</i> | <i>995,53</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>97,74</i> | | <i>105,32</i> | |
| Полдник для уч-ся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| 9/М/СС | Какао на молоке, 200 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | <i>Итого за прием</i> | <i>345,00</i> | <i>256,94</i> | <i>460,00</i> | <i>344,04</i> |
| | <i>Стоимость</i> | <i>45348,00</i> | | <i>105,32</i> | |

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"01" 02 2024г.



" " 2024г.

Меню дня на 27 Февраля / вторник 1

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 2/М/СС | Салат из б/к капусты с соленым огурцом, луком и зеленым горошком на р/м. | 60 | 65,95 | 100 | 79,95 |
| 5/И | Плов по-домашнему (курица) | 200 | 279,76 | 240 | 302,75 |
| 2/М/СС | Компот из свежих яблок | 200 | 47,79 | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| | Итого за прием | 510,00 | 518,5 | 600,00 | 580,49 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для уч-ся 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| */М/СС | Салат из моркови с чесноком и р/м | 60 | 66,00 | 100 | 79,93 |
| 3/М/СС | Суп картофельный с макаронами на к/б | 200 | 135,19 | 250 | 178,49 |
| 4/М/СС | Биточки из курицы с соусом | 90 | 195,39 | 100 | 194,15 |
| 2/М/СС | Капуста тушеная | 150 | 173,38 | 180 | 217,85 |
| 8/М/СС | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | 200 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 770,00 | 814,29 | 920,00 | 959,75 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 176,00 |
| 9/М/СС | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 360,00 | 256,94 | 465,00 | 351,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар _____

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

"01" 2024г.

Меню дня на 28 Февраля / среда 1

| № рец. | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|---------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 39/М | Поджаренная отварной моркови, кукурузы, горошка. | 60 | 66,0 | 100 | 110 |
| 3/М/СС | Омлет с сыром и маслом | 150 | 209,11 | 200 | 277,57 |
| 2/М/СС | Какао на молоке, 200/11 | 200 | 104,05 | 200 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 38,0 | 150 | 70,5 |
| | Итого за прием | 560,00 | 542,16 | 710,00 | 712 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 1/М/СС | Огурец соленый | 60 | 7,00 | 100 | 10,00 |
| 1/М/СС | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со | 210 | 108,54 | 260 | 127,05 |
| 5/М/СС | Гуляш из курицы с овощами | 90 | 187,52 | 100 | 141,34 |
| 1/М/СС | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 145,04 | 180 | 173,36 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 72 | 200 | 72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 780,00 | 675,1 | 930,00 | 723,75 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 7/М/СС | Чай с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 390,00 | 256,94 | 465,00 | 349,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

" " 2024г.

" " 2024г.

Меню дня на 29 Февраля / четверг 1

| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|------------------------------|---|----------|--------------|----------|--------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть, ккал | Вес,грам | Кал-ть, ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся | | | | | |
| В/М/С | Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30 | 150 | 270,89 | 200 | 357,53 |
| Б/М/С | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| ЗЗ8/М | Яблоко | 120 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| | | | | | |
| | Итого за прием | 510 | 495,32 | 600 | 606,96 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| В/М/С | Салат из свеклы с сыром | 60 | 55,34 | 100 | 79,1 |
| 2/М/С | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином | 200 | 122,61 | 250 | 154,87 |
| 1/М/С | Жаркое с курицей | 200 | 351,00 | 240 | 389,00 |
| 2/М/С | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 730,00 | 738,24 | 880,00 | 877,26 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| 7/М/С | Чай с фруктовый с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | Итого за прием | 345,00 | 285,94 | 460,00 | 402,04 |
| | Стоимость | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар